



FESTA DE LA LACTÀNCIA  
Setmana Mundial de la Lactància Materna  
Terrassa, 15 d'octubre de 2005

Benvingudes a totes i a tots;

Avui i dins el marc de la Setmana Mundial de la Lactància Materna (SMLM) les associacions **DO DE MARE** i **ACARONAR** hem organitzat aquest acte com a Festa de la Lactància Materna a Terrassa.

Cada any al mes d'agost es celebra la SMLM arreu del món. Molts dels països ho traslladem a l'octubre per fer que la celebració tingui més ressò i la informació arribi a més gent. Enguany la SMLM, promoguda des de fa més de trenta anys per WABA, tracta de conscienciar a la població dels riscos i els costos (en salut del nadons i en diners) d'introduir aliments i begudes diferents a la llet materna en nadons de menys de 6 mesos. Així com de cridar l'atenció per seguir alletant fins els dos anys o més; al mateix temps que es van introduint altres aliments adequats a l'edat, sempre de manera progressiva.

Ahir mateix el pediatre Dr. Carlos González, expert en la matèria i president de l'Associació Catalana pro-Lactància Materna, ens ofería recomanacions molt interessants en aquest tema. Els beneficis de la Lactància Materna són molts i quasi tothom els coneix. Però coneixem els riscos de la lactància artificial? I els riscos de introduir aliments en un nadó immadur? I oferir aliments no adequats?

Al·lèrgies alimentaries, problemes respiratoris, otitis de repetició, dermatitis, altres infeccions... En general, una taxa força diferenciada en dies d'hospitalització —sobretot el primer any de vida—; que alguns científics allarguen fins a l'adolescència, amb els corresponents tractaments mèdics.

Nosaltres, com a mares i assessores en Lactància Materna, oferim des de fa un any els nostres coneixements i el nostre recolzament a totes aquelles mares i pares que vulgueu alletar el vostre fill/a. Des d'Internet, com és el cas d'Acaronar, o des de les reunions que Do de Mare fa cada dimecres de 16:00 a 18:00 fem al Casal de barri de Sant Pere.

Aquest any volem demanar als professionals de la salut que atenen les mares, pares i nadons des del primer moment de vida, que es formin i donin informació veraç i contrastada i suport a totes les mares que vulguin alletar. Que les respectin i s'esforcin perquè no iniciïn l'alimentació complementària fins els 6 mesos; i sempre de manera progressiva i individualitzada.

Exigim que les institucions es sensibilitzin amb la Lactància Materna i que responguin a la demanda social d'ampliar la baixa maternal als 6 mesos com a mínim, així com que s'aprovin altres ajudes laborals i econòmiques per les mares.

Perquè és una inversió en salut.

Gràcies per venir i pel vostre recolzament.

*Do de Mare i Acaronar*